

## Persönliche Zielerreichung

# Supervision und Coaching für Beschäftigte

Die wesentliche Zielsetzung bei „Supervision und Coaching für Beschäftigte“ ist es, Sie in Ihrem Joballtag zu unterstützen, damit Sie Ihre berufliche Situation festigen und stabilisieren können, um eine langfristig positive Arbeitsperspektive zu bekommen. Mit den Einzelcoachings in Form von Supervision werden dabei vor allem aktuelle Arbeitssituationen besprochen.

Wir unterstützen Sie durch:

- Coaching
- Fallbearbeitung in Form von Supervision
- Reflektion der eigenen Rolle
- Kommunikation
- Konfliktklärung
- Supervision des Berufsalltags
- Grundlagen und Vertiefungswissen
- Profilerstellung, Selbstbewusstsein und Eigenmarketing („Die Marke Ich“)

**Dauer:** bis zu 6 Monate  
**Coaching-Einheiten:** 10 - 48  
**Termine:** 2 mal die Woche für je 1,5 Std  
(2 Coachingeinheiten á 45 Minuten)

### Kontakt

**Daniela Holtz**  
Diplom-Sozialwissenschaftlerin, Dozentin  
und Systemischer Coach

**Mail:** [holtz@gis-akademie.de](mailto:holtz@gis-akademie.de)  
**Tel:** 0231 5868617-3  
**Ort:** Westenhellweg 67  
44137 Dortmund  
[www.gis-akademie.de](http://www.gis-akademie.de)

AVGS  
GUTSCHEIN  
GEFÖRDERT